

Comment Créer un Budget Mensuel Simple (Guide Débutant)

Reprenez le contrôle de vos finances en 6 étapes faciles

Pourquoi créer un budget ?

- Un budget, c'est votre boussole financière :
- Évite les fins de mois difficiles ("Où est passé mon argent ?")
- Vous aide à épargner pour vos projets (voyage, achat, etc.)
- Réduit le stress en donnant une vision claire de vos finances

→ Un bon budget est flexible, pas restrictif !

6 Étapes pour Créer Votre Budget

1- Lister tous vos revenus

Incluez :

- Salaire net
- Revenus freelance
- Primes
- Aides sociales ou
- Loyers perçus

"Comment estimer ses revenus variables ? Prenez la moyenne sur 3 mois."

2- Noter les dépenses fixes, Les incontournables chaque mois :

- Logement (loyer, crédit),
- Factures (électricité,
- Eau,
- Internet
- Transport
- Abonnements (Spotify, Netflix, salle de sport ...)
- Assurances

À ne pas oublier : Ajoutez 5-10 % pour les imprévus !

3- Traquer les dépenses variables (C'est souvent le trou noir du budget) :

- Courses alimentaires
- Sorties, restaurants
- Shopping impulsif

Outils gratuits : YNAB, ou un simple Excel.

4- Définir ses objectifs financiers

Exemples :

Épargne d'urgence (3-6 mois de salaire)

- Remboursement de dettes
- Projet (voyage, formation, etc.)
- Formule magique : "50/30/20" → 50 % besoins, 30 % envies, 20 % épargne.

5- Structurer son budget (exemple)

Catégorie	Prévision	Réel
Revenus	2 500 €	2 500 €
Logement	800 €	800 €
Courses	300 €	280 €
Loisirs	200 €	220 €
Épargne	500 €	500 €
Solde	+700 €	+700 €

6- Ajuster chaque mois

Analysez les écarts (trop dépensé en shopping ?)

Adaptez les montants

Célébrez les progrès !

Astuce : "Utilisez des apps comme dans la section pour suivre vos comptes en temps réel."

Bonus : 3 Astuces pour Tenir Son Budget

- Automatisez l'épargne (virement le jour de la paie).
- Défis zéro dépense (ex : semaine sans Uber Eats).
- Visualisez vos progrès avec un tableau coloré.

Téléchargez Notre Modèle de Budget Gratuit (PDF)

Cliquez ici pour télécharger le PDF.

Et vous ?

"Quelle est votre plus grande difficulté avec les budgets ?" (dites le nous en commentaire)